

1 Avant la sortie du hameau, prendre à droite un large chemin empierré longeant champs et pâtures sur 1200 m pour rejoindre le GR62B.

2 Continuer tout droit, à travers bois et descendre jusqu'à la D624. Suivre la route à gauche sur 300 m menant à la ferme de **Sanhes**. Obliquer à droite sur un chemin de terre, puis emprunter la petite route jusqu'au pont de la Cureye. (Possibilité de traverser l'Aveyron pour aller jusqu'au village d'Ampiac).

3 Après le pont, continuer tout droit, sur la route vers le hameau de **la Cureye**. Virer en épingle à gauche et revenir vers l'Aveyron.

4 A 250 m, laisser le GR à droite et quitter la route pour bifurquer à gauche sur un chemin d'exploitation. Avant d'atteindre un petit ruisseau, virer en épingle à gauche sur un chemin bordé de murets remontant sur le plateau. (Après plusieurs lacets au niveau d'un replat, belle vue sur la vallée). Continuer vers le relais TV, sur un sentier en pente raide pendant 200 m.

Retrouver un chemin de crête qui rejoint le hameau de **Ruols** (Rodez et sa Cathédrale se détachent sur l'horizon. Vue sur les monts d'Aubrac).

à voir en chemin

- ❖ Le village d'Ampiac
- ❖ Divers points de vue

