

- 1 Depuis le terre-plein des Gardes, prendre direction nord-ouest la route de desserte du Baguet sur 200 m. Virer à gauche vers le hameau. Après la 1^{ère} grange, prendre à droite puis à 100 m à gauche jusqu'à l'entrée d'une pâture.
- 2 Descendre à gauche sur 150 m en bordure du pré. S'engager à gauche à travers bois vers l'Aveyron par une « carral » surplombant le ruisseau (franchir celui-ci à trois reprises).
- 3 Prendre à gauche le chemin qui longe l'Aveyron jusqu'à la D67.
- 4 Suivre le GR62 à gauche jusqu'à **Lamayou**. Après la ferme continuer à droite sur un agréable chemin qui débouche sur la petite route venant de Castan. Au niveau de l'ancien moulin d'Ayssens (magnifique restauration), poursuivre tout droit sur la route sur 450 m.
- 5 En cours de montée, quitter le GR62, virer en épingle à gauche sur un chemin herbeux qui se prolonge par un chemin creux bordé de murets (le chemin peut être parfois difficile par temps de pluie). Déboucher sur un large chemin d'exploitation.
- 6 Continuer la montée à gauche vers **Castan** (en chemin point de vue intéressant sur la vallée de l'Aveyron). Laisser le hameau de Castan à droite. Au croisement, suivre la desserte tout droit jusqu'à la D67. A la jonction, emprunter la D67 à droite sur 350 m pour rejoindre la croix du souvenir (monument de la mémoire de la 2^e guerre mondiale 1939-1945).

à voir en chemin

- ❖ La Maresque du Baguet ❖ L'Aveyron et sa vallée
- ❖ Moulin d'Ayssens entièrement restauré
- ❖ Panorama sur la vallée et sur Rodez

