

1 Depuis la place, descendre dans le village et le traverser en empruntant la D543. Laisser à gauche la route du cimetière et avant le pont prendre à gauche la route que l'on suit jusqu'au **Rival** où se trouve le pont Vincent Bourrel. Prudence sur 2 km environ.

2 Prendre à droite, traverser le pont et tout de suite après, à gauche sur la voie sans issue qui conduit à un sentier qui monte jusqu'à rencontrer le GR62B que l'on suit ensuite vers la droite. A la route, prendre à gauche vers **Sanhes** que l'on traverse. Prendre le chemin en face qui longe l'Aveyron et amène au pont de La Cureye.

3 Partir en face (ne pas prendre le pont), puis au 1^{er} croisement à gauche jusqu'au prochain pont, où l'on quitte le GR pour partir à droite. Continuer sur la route presque jusqu'au village d'**Ampiac**.

4 Juste avant le village, prendre à gauche sur un large chemin qui monte jusqu'à **Castan**. Traverser le village et prendre à droite un large chemin.

5 Après avoir passé une ferme, au bas de la descente, un chemin s'enfonce à droite dans le bois, serpente et traverse un ruisseau avant de rejoindre le haut du Chemin de Croix que l'on parcourt pour atteindre ensuite le village d'Ampiac.

à voir en chemin

- ❖ Chemin de croix installé sur une crête
- ❖ Eglise gothique du 15^e siècle et château d'Ampiac
- ❖ Belles restaurations à Castan et au Rival (gîte rural)
- ❖ Panoramas sur la vallée

